

Un salon pour les seniors

Loisirs, patrimoine, bien-être, immobilier, gastronomie... les principaux centres d'intérêt des seniors sont évoqués au *salon des jeunes qui ont plus de 50 ans* dimanche 9 et lundi 10 octobre au Palais des congrès. Dans le hall Chabaud, on trouvera les stands santé et bien-être, information sur la retraite, sécurité et patrimoine, bien vivre à domicile, gastronomie, et tourisme. Mais aussi des propositions d'activités dans le pays d'Arles. Et des renseignements sur les aides au maintien à domicile. Des jeux, des tests de mémoire, des animations, deux conférences interactives, dont celle de l'association Brain Up *La mémoire, pourquoi et comment la stimuler*, un thé dansant et des spectacles, dimanche à 17h sur le souvenir par les retraités du CCAS, et un spectacle yé-yé dimanche à 17h30, rythmeront le programme. Ces deux journées sont co-organisées par la Ville, le Centre communal d'action sociale et la Chambre de commerce et d'industrie du pays d'Arles.

Salon Destination seniors, palais des Congrès les 9 et 10 octobre, de 10h à 18h. Entrée libre. www.destination seniors.fr



3 QUESTIONS À SYLVIA LEPE SANT

adjointe au maire, déléguée à la politique en faveur des seniors.

Pourquoi organiser un tel salon ?

Aujourd'hui, un Arlésien sur trois a plus de 60 ans. Le premier salon des seniors -900 personnes s'y sont rendues en 2015- avait été organisé à la suite des résultats de l'enquête menée par l'Atelier santé ville : 50% des personnes interrogées avouaient ne pas connaître la majorité des services et structures de ce territoire qui s'occupent des problèmes de vieillissement et la plupart estimaient très utiles les démarches de prévention.

Quoi de neuf dans cette édition ?

Le bilan 2015 nous a appris que le public aurait aimé suivre des conférences et des ateliers. Le CCAS en propose donc cette année, dimanche à 14 heures, sur les problèmes des aidants et lundi à 14 heures sur l'évolution de la mémoire. En 2015 un partenaire extérieur avait assuré la logistique. Cette année le

CCAS, la Ville et la CCI sont aux commandes et ont choisi de faire appel, le plus possible, à des intervenants locaux. Le département soutient notre salon en tant que responsable de l'APA, l'allocation personnalisée d'autonomie.

Où se renseigner à Arles toute l'année sur ces sujets ?

Le pôle info senior est le guichet unique et la porte d'entrée pour tous les services fournis directement par le CCAS ou par les entreprises et les structures associatives. Il est important que tous les acteurs du territoire travaillent ensemble.

Mieux vaut prévenir que guérir

LE CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIAL ORGANISE, LE MARDI 11 OCTOBRE, LE PREMIER FORUM SUR LA SANTÉ. Plusieurs partenaires sont mobilisés pour présenter un programme riche : le service

communal d'hygiène et de santé mais aussi l'hôpital Joseph-Imbert et la clinique Jeanne d'Arc. La journée s'adresse aux Arlésiens de tous les âges et permettra de répondre à de nombreuses questions. Le public pourra ainsi bénéficier gratuitement de plusieurs dépistages : visuel, auditif, dentaire, mais aussi d'informations sur les troubles de la tension, le diabète, l'obésité et la tuberculose. On trouvera également des informations sur les dépistages des différents cancers. Par ailleurs, les aides à l'arrêt du tabac seront évoquées ainsi que les questions autour des dons de sang et d'organes, la

vaccination, l'hygiène des mains, l'activité physique. Des informations seront également données sur des maladies comme Alzheimer ou l'hémochromatose, la pose de prothèses de hanche et de genou, la contraception. Les questions administratives, comme le droit d'accès à la santé, l'aide aux démarches sont également au programme. Enfin, un atelier pratique sur les gestes de premier secours est ouvert à tous les volontaires.

Le 11 octobre, à la salle des Fêtes.

À 14h : séance de théâtre forum dans l'auditorium de la maison de la vie associative, « Le Salon des Fausses Croyances ».

JOURNÉE NATIONALE DES AIDANTS

Le jeudi 6 octobre, le Centre communal d'action sociale de la Ville et son Pôle infos seniors se mobilisent, en partenariat avec l'Association A3 d'aide aux aidants, pour organiser une après-midi pour tous les aidants familiaux. Le rendez-vous est fixé à 14h à la Maison de la vie associative (boulevard des Lices) avec, la projection d'un film suivi d'échanges avec la salle, en présence de professionnels du secteur médico-social et du réalisateur du film. Renseignements auprès du Pôle infos seniors du CCAS, tél. 04 90 49 87 84. Association A3, tél. 07 77 28 85 65.

